

## 中華民國 107 年全國中等學校運動會舉重技術手冊

### 壹、競賽資訊

一、**競賽日期**：中華民國 107 年 4 月 13 日（星期五）至 4 月 18 日（星期三）。

二、**競賽場地**：

（一）**比賽場地**：臺中市立大里高級中學中正堂

（地址：臺中市大里區國中路 365 號，電話：04-24067870）

（二）**練習場地**：臺中市立大里高級中學中正堂

（地址：臺中市大里區國中路 365 號，電話：04-24067870）

三、**競賽項目**：

高男組	高女組
56 公斤級：56 公斤以下（含 56 公斤）	48 公斤級：48 公斤以下（含 48 公斤）
62 公斤級：62 公斤以下（56.01 至 62.00 公斤）	53 公斤級：53 公斤以下（48.01 至 53.00 公斤）
69 公斤級：69 公斤以下（62.01 至 69.00 公斤）	58 公斤級：58 公斤以下（53.01 至 58.00 公斤）
77 公斤級：77 公斤以下（69.01 至 77.00 公斤）	63 公斤級：63 公斤以下（58.01 至 63.00 公斤）
85 公斤級：85 公斤以下（77.01 至 85.00 公斤）	69 公斤級：69 公斤以下（63.01 至 69.00 公斤）
94 公斤級：94 公斤以下（85.01 至 94.00 公斤）	75 公斤級：75 公斤以下（69.01 至 75.00 公斤）
105 公斤級：105 公斤以下（94.01 至 105.00 公斤）	90 公斤級：90 公斤以下（75.01 至 90.00 公斤）
105 公斤以上級：105.01 公斤以上	90 公斤以上級：90.01 公斤以上
國男組	國女組
50 公斤級：50 公斤以下（含 50 公斤）	44 公斤級：44 公斤以下（含 44 公斤）
56 公斤級：56 公斤以下（50.01 至 56.00 公斤）	48 公斤級：48 公斤以下（44.01 至 48.00 公斤）
62 公斤級：62 公斤以下（56.01 至 62.00 公斤）	53 公斤級：53 公斤以下（48.01 至 53.00 公斤）
69 公斤級：69 公斤以下（62.01 至 69.00 公斤）	58 公斤級：58 公斤以下（53.01 至 58.00 公斤）
77 公斤級：77 公斤以下（69.01 至 77.00 公斤）	63 公斤級：63 公斤以下（58.01 至 63.00 公斤）
85 公斤級：85 公斤以下（77.01 至 85.00 公斤）	69 公斤級：69 公斤以下（63.01 至 69.00 公斤）
94 公斤級：94 公斤以下（85.01 至 94.00 公斤）	75 公斤級：75 公斤以下（69.01 至 75.00 公斤）
94 公斤以上級：94.01 公斤以上	75 公斤以上級：75.01 公斤以上

四、**預定賽程表**：實際比賽賽程時間於運動員登記註冊報名後另行調整

日期	4 月 13 日(星期五)		
組別	級別	過磅時間	比賽時間
國女組	44 公斤級	08：00—09：00	10：00 起
高女組	48 公斤級	09：20—10：20	11：20 起
國女組	48 公斤級	10：50—11：50	12：50 起
高女組	53 公斤級	12：20—13：20	14：20 起
國女組	53 公斤級	14：20—15：20	16：20 起

日期	4月14日(星期六)		
高女組	58公斤級	08:00—09:00	10:00起
國女組	58公斤級	09:30—10:30	11:30起
高女組	63公斤級	11:00—12:00	13:00起
國女組	63公斤級	12:30—13:30	14:30起
高女組	69公斤級	13:50—14:50	15:50起
國女組	69公斤級	15:50—16:50	17:50起
日期	4月15日(星期日)		
高女組	75公斤級	08:00—09:00	10:00起
國女組	75、+75公斤級	09:30—10:30	11:30起
高女組	90、+90公斤級	10:50—11:50	12:50起
國男組	50公斤級	12:20—13:20	14:20起
高男組	56公斤級	14:10—15:10	16:10起
日期	4月16日(星期一)		
國男組	56公斤級	08:00—09:00	10:00起
高男組	62公斤級	09:30—10:30	11:30起
國男組	62公斤級	11:00—12:00	13:00起
高男組	69公斤級	13:10—14:10	15:10起
國男組	69公斤級	15:20—16:20	17:20起
日期	4月17日(星期二)		
高男組	77公斤級	08:00—09:00	10:00起
國男組	77公斤級	10:20—11:20	12:20起
高男組	85公斤級	12:00—13:00	14:00起
國男組	85公斤級	14:30—15:30	16:30起
高男組	94公斤級	16:00—17:00	18:00起
日期	4月18日(星期三)		
國男組	94、+94公斤級	08:00—09:00	10:00起
高男組	105、+105公斤級	10:20—11:20	12:20起

#### 五、參加辦法：

(一)學籍規定：依據競賽規程第九條第一款規定辦理。

(二)年齡規定：依據競賽規程第九條第二款規定辦理。惟國中部需滿14足歲。【90年9月1日以後出生至93年4月21日(含開幕日)以前出生者為限。】

(三)身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理。

(四)參賽資格：

- 1.各組團直轄市、縣(市)政府(以下簡稱各縣市)參賽名額至多以3人(各組各量級)為限
- 2.參賽運動員無跨競賽種類限制,但如遇賽程衝突時,由運動員自行決定參賽項目,不得以任何理由要求變更賽程,未依規定時間出場比賽,以自動棄權論。
- 3.每一位運動員以參加一量級為限。

六、報名：參加競賽各單位依據競賽規程第十二條規定辦理。

七、比賽辦法：

(一)比賽規則：參採國際舉重總會公佈之最新技術規則英文版為準。規則中未盡事宜,由審判委員會解釋之。

(二)競賽規定：

- 1.所有級別以總和決定名次，未參加抓舉者，不得參加挺舉。
- 2.報名後得更改參賽級別，必須於技術會議中提出。
- 3.各組各量級比賽時間於技術會議確認後，由裁判長宣布並公布之。
- 4.倘體重未能於過磅時間內合於技術會議確認之量級，則喪失競賽資格。
- 5.報名參賽運動員，凡喪失資格及參加體重過磅者，皆以已出賽一人計算，如該參加單位該組報名 8 人，有資格參賽者只剩 7 人，依此類推。
- 6.依據規則每場比賽先運動員介紹，介紹完畢後計時 10 分鐘開始比賽；未準時參加者取消其比賽資格。
- 7.運動員出場競賽應穿著國際規定之專業舉重衣及舉重鞋。舉重衣必須印或繡有至少 5 公分之各校字樣及標誌。
- 8.運動員因故無法比賽，依競賽規程第十一條第三款規定辦理。

八、器材設備：所有競賽場地器材與設備，均須符合國際舉重總會規則之規定。

九、醫務管制：

(一)運動禁藥：依競賽規程第十七條規定辦理。

(二)性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

貳、管理資訊

一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由中華民國舉重協會(以下簡稱舉重協會)負責舉重競賽各項技術工作。

二、技術人員：

(一)審判委員：共 5 人，召集人及委員由舉重協會與中華民國高級中等學校體育總會(以下簡稱高中體總)會商共同擬具推薦名單，報由 107 年全中運執行委員會(以下簡稱執委會)自名單中遴聘之，其中必須包括 107 年全中運承辦機關及高中體總推薦代表各 1 人。

(二)裁判人員：裁判長及裁判員由舉重協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報由執委會自名單中遴聘之，其中裁判長應聘請資深國家 A 級以上裁判擔任，裁判員為各縣市具國家 A 級裁判資格者中遴聘。其中承辦機關之國家級裁判得優先聘用。

三、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理。

四、獎勵：依競賽規程第十五條規定辦理。

頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服。

參、會議

一、技術會議：訂於 107 年 4 月 12 日(星期四)下午 2 時於臺中市立大里高級中學圓滿樓 1 樓會議室舉行。(地址：臺中市大里區國中路 365 號，電話：04-24067870)

二、裁判研習及實務演練會議：訂於 107 年 4 月 12 日(星期四)下午 3 時於臺中市立大里高級中學圓滿樓 1 樓會議室舉行。(地址：臺中市大里區國中路 365 號，電話：04-24067870)