107年全國中等學校運動會【各場地開放練習時間及說明】

序號	種類		開放全國練習時間	說明
1	田徑	田徑場	4/21 13:00~16:00	場地自由練習 另於豐原國中設有熱身跑道 供選手暖身用
		練習場	4/22-4/26：09:00-16:00	憑教練證及選手證進出校門
2	游　泳		4/21 07:00-17:00 ※練習時間結束進行選手休息區、看台、熱身池及競賽池清場。 4/22-4/26： 1.比賽池： 每天上午6時30分至8時15分開放練習；下午練習時間至下午2時30分。 2.熱身池： 每天上午6時30分當天比賽結束後30分鐘即進行清場，進行場地整理。	場地開放時間： 4/21：07:00至17:00 4/22-4/26：06:30
3	體操	競技	4/18：自由練習09:00-16:00 4/19：依據練習時間表進行(官網-競賽資訊-會內賽練習時間表) 4/20：依據練習時間表進行(官網-競賽資訊-會內賽練習時間表)	憑教練證及選手證進出校門
		韻律	4/19：自由練習09:00-16:00 4/20：依據練習時間表進行(競賽資訊-會內賽練習時間表)	比賽場賽前後二小時開放練習、練習場設置開放時間
4	桌球	會內賽	4/12 09:00-16:00	場地自由練習
5	羽球	會內賽	4/20 08:00-18:00 依據練習時間表進行(官網-競賽資訊-會內賽練習時間表)	
6	網球	會內賽	4/20 08:00-18:00	◎練習開放登記時間： 4/9至4/13，每日早上9時至12時，下午2時至5時止。 ◎聯絡人：賽務幹事：游永健教練，電話：0975-800525。
7	軟式網球		4/12：依據練習時間表進行(官網-競賽資訊-會內賽練習時間表)	聯絡人：賽務經理陳思源
8	柔　道		利用設置之練習場練習，不另外開放時間	
9	跆拳道		利用設置之練習場練習，不另外開放時間	
10	空手道		利用設置之練習場練習，不另外開放時間	
11	舉　重		利用設置之練習場練習(開放時間技術會議公告)，不另外開放時間	
12	射箭	射箭場	每天競賽日期都有提供45分鐘的公開練習	
		練習場	4/21-4/22 國中組 09:00-10:00 4/24-4/25 高中組 09:00-10:00	憑教練證及選手證進出校門
13	射　擊		4/21 08:00-18:00 依據練習時間表進行(排定後另行公告) 4/22~4/24每日下午練習時間於技術會議宣布	
14	角　力		4/22日-4/25 每日上午7:30~8:30及賽後開放一小時練習	
15	拳　擊		不開放	
16	輕艇	輕艇競速	不開放	
		激流標桿	不開放	
17	自由車	場地賽	4/11-4/12 依據練習時間表進行(官網-競賽資訊-會內賽練習時間表)	
		登山車賽	4/19開放步行勘查賽道 4/20開放賽道訓練時間：09:00-17:00	
		個人公路賽	未實施交通管制及緊急救護勤務安排，不開放練習	
		公路計時賽	未實施交通管制及緊急救護勤務安排，不開放練習	
18	保齡球		4/21公式練球時間	